



TEST DE HIDRÓGENO EN AIRE ESPIRADO PARA SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

Monitoreo de hidrógeno espirado para ayudar en la detección de desórdenes gastrointestinales. El test de aliento de hidrógeno es un método no invasivo y específico para diagnosticar la malabsorción de carbohidratos en el intestino delgado. Hace uso de la capacidad de las bacterias intestinales para digerir azúcares y convertirlos en hidrógeno, que luego se absorbe en la sangre y se puede medir en el aliento exhalado.

EL DÍA DEL ESTUDIO DEBE TRAER:

- CREDENCIAL y DNI.
- ORDEN MÉDICA ORIGINAL (PEDIDO MÉDICO DEL ESTUDIO) SIN DICHA ORDEN NO SE PODRÁ REALIZAR EL ESTUDIO.
- AUTORIZACIÓN (extendida por su obra social vigente para el día del estudio. Revise bien este punto)
- SI ES INSULINO DEPENDIENTE DEBE ASISTIR CON INSULINA Y TRAER MEDIDOR DE GLUCOSA.
- TRAER CEPILLO DE DIENTES.
- TRAER TOALLA DE MANO.

INDICACIONES IMPORTANTES PARA EL ESTUDIO:

4 semanas antes:

- No consumir antibióticos, crema de bismuto ni carbón.
- No debe realizarse una colonoscopia, colon por enema ni procedimientos que requieran un lavado colónico o exámenes radiológicos con ingesta de bario.

1 semana antes:

- Evitar la ingesta de laxantes.

24 horas antes:

- Debe realizar una dieta que solo incluya pollo, pescado, carnes rojas, jamón, hamburguesas, arroz blanco, gelatinas. No agregue aderezos ni condimentos.
- NO DEBE INGERIR frutas, verduras, legumbres, lácteos, gaseosas ni bebidas alcohólicas.
- No fumar.
- No comer chicles.



DÍA DEL ESTUDIO:

- Realizar 12 horas de ayuno. Únicamente puede tomar agua.
- No ingerir caramelos ni chicles antes del estudio.
- No realizar ejercicio físico.
- Higienizarse bien la boca (cepillarse los dientes).
- Si posee prótesis dentales, NO USAR adhesivos porque puede distorsionar la prueba.
- Si toma medicación para la presión puede tomarla solo con agua.

CONTEMPLE QUE EL ESTUDIO PUEDE DEMORAR HASTA 3 HORAS.

No existen contraindicaciones para este tipo de estudio. Generalmente no se presentan molestias, pero pueden aparecer síntomas leves y transitorios como distensión abdominal, molestias abdominales, gases, eructos y diarrea. Indique esto durante el estudio en caso de suceder.

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE ANTE UNA EVENTUAL DEMORA EN BRINDARLE NUESTROS SERVICIOS, LA MISMA CORRESPONDERÁ A LA NATURALEZA DEL ACTO MÉDICO QUE REALIZAMOS (EN OCASIONES IMPREVISTOS) Y A LOS ESFUERZOS QUE HACEMOS PARA BRINDAR LA MEJOR CALIDAD DE ATENCIÓN POSIBLE A CADA UNO DE NUESTROS PACIENTES.