



TEST DE HIDRÓGENO EN AIRE ESPIRADO PARA INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Monitoreo de hidrógeno espirado para ayudar en la detección de desórdenes gastrointestinales. El test de aliento de hidrógeno es un método no invasivo y específico para diagnosticar la malabsorción de carbohidratos en el intestino delgado. Hace uso de la capacidad de las bacterias intestinales para digerir azúcares y convertirlos en hidrógeno, que luego se absorbe en la sangre y se puede medir en el aliento exhalado.

EL DÍA DEL ESTUDIO DEBE TRAER:

- CREDENCIAL Y DNI.
- ORDEN MÉDICA ORIGINAL (PEDIDO MÉDICO DEL ESTUDIO) SIN DICHA ORDEN NO SE PODRÁ REALIZAR EL ESTUDIO.
- AUTORIZACIÓN (extendida por su obra social vigente para el día del estudio. Revise bien este punto)
- SI ES INSULINO DEPENDIENTE DEBE ASISTIR CON INSULINA Y TRAER MEDIDOR DE GLUCOSA.
- TRAER CEPILLO DE DIENTES.
- TRAER TOALLA DE MANO.

INDICACIONES IMPORTANTES PARA EL ESTUDIO:

4 semanas antes:

- No consumir antibióticos, crema de bismuto ni carbón.
- No debe realizarse una colonoscopia, colon por enema ni procedimientos que requieran un lavado colónico o exámenes radiológicos con ingesta de bario.

1 semana antes:

- Evitar la ingesta de laxantes.

24 horas antes:

- Debe realizar una dieta que solo incluya pollo, pescado, carnes rojas, jamón, hamburguesas, arroz blanco, gelatinas. No agregue aderezos ni condimentos.
- NO DEBE INGERIR frutas, verduras, legumbres, lácteos, gaseosas ni bebidas alcohólicas.
- No fumar.
- No comer chicles.



DÍA DEL ESTUDIO:

- Realizar 12 horas de ayuno. Únicamente puede tomar agua.
- No ingerir caramelos ni chicles antes del estudio.
- No realizar ejercicio físico.
- Higienizarse bien la boca (cepillarse los dientes).
- Si posee prótesis dentales, NO USAR adhesivos porque puede distorsionar la prueba.
- Si toma medicación para la presión puede tomarla solo con agua.

CONTEMPLE QUE EL ESTUDIO PUEDE DEMORAR HASTA 3 HORAS.

No existen contraindicaciones para este tipo de estudio. Generalmente no se presentan molestias, pero pueden aparecer síntomas leves y transitorios como distensión abdominal, molestias abdominales, gases, eructos y diarrea. Indique esto durante el estudio en caso de suceder.

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE ANTE UNA EVENTUAL DEMORA EN BRINDARLE NUESTROS SERVICIOS, LA MISMA CORRESPONDERÁ A LA NATURALEZA DEL ACTO MÉDICO QUE REALIZAMOS (EN OCASIONES IMPREVISTOS) Y A LOS ESFUERZOS QUE HACEMOS PARA BRINDAR LA MEJOR CALIDAD DE ATENCIÓN POSIBLE A CADA UNO DE NUESTROS PACIENTES.