

## **PREPARACION DE ESTUDIOS RADIOLOGICOS - ENDOSCOPICOS Y CIRUGIA DE COLON CON BAREX**

### **EXAMENES A REALIZAR POR LA MAÑANA**

Debe tenerse en cuenta que el buen resultado de su estudio, está condicionado al estricto cumplimiento de las instrucciones que se detallan a continuación:

Para este estudio Ud. deberá comprar 1 envase de **BAREX**. Prepare **BAREX** de acuerdo a las instrucciones del envase original y colóquelo en la heladera. Para mejorar el gusto de la preparación, puede agregar 2 sobres de jugo dietético junto a los 4 litros de la solución de **BAREX** obtenida.

#### **DIA PREVIO AL EXAMEN**

Evitar frutas, verduras y lácteos. Puede tomar líquidos claros no gasificados (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té).

**13 hs. Almuerzo:** carnes blancas o rojas condimentadas. Gelatina de frutas.

**14 hs.** Evite alimentos sólidos, puede tomar líquidos claros no gasificados (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té).

**15 hs.** Comenzar a tomar **BAREX**. Debe tomarlo a razón de 1/4 litro cada 15 minutos, hasta finalizar el contenido del envase. La tolerancia es mejor tomando el vaso completo rápidamente y bien frío en lugar de tomarlo en pequeñas cantidades.

Solo tomar líquidos claros no gasificados (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té).

Evite todo alimento sólido y azúcar después de las 22 hs.

#### **DIA DEL EXAMEN**

Puede ingerir líquidos hasta 3 horas antes del examen.

#### **IMPORTANTE**

Si Ud. es diabético, está embarazada o cree estarlo, debe consultar previamente con su médico.

#### **ADVERTENCIA**

Durante la preparación colónica se perderán grandes cantidades de líquido, esto es normal. Se recomienda entonces, tomar abundante cantidad de líquidos claros para prevenir una deshidratación y asegurar que el intestino esté bien limpio al momento de la realización del estudio